



BUENAS PRÁCTICAS PARA MEJORAR MI AGRICULTURA NATURAL



**COBERTURAS VEGETALES
Y SEMILLAS EN
LA C.N. PALOTOA TEPARO**



BUENAS PRÁCTICAS PARA MEJORAR MI AGRICULTURA NATURAL



**COBERTURAS VEGETALES
Y SEMILLAS EN
LA C.N. PALOTOA TEPARO**

BUENAS PRÁCTICAS PARA MEJORAR MI AGRICULTURA NATURAL.
COBERTURAS VEGETALES Y SEMILLAS EN LA C.N. PALOTOA TEPARO

Derechos Reservados

© Centro de Estudios Regionales Andinos Bartolomé de Las Casas – CBC

Pasaje Pampa de la Alianza 164, Cuzco

Telef.: (51 084) 245415

Correo electrónico: cbc@cbc.org.pe

Página Web: www.cbc.org.pe

Elaborado por: Alessandra Paola Silva Arteaga y Kevin Alejandro Ruiz Balcazar

Revisado por: María Fernanda Yáñez Yáñez

Ilustraciones: Juvenal Zamalloa

Traducción al Matsigenka: Henry Boris Semperi Cabrera

Fotografías de portada: María Fernanda Yáñez Yáñez

Fotografías internas: Kevin Alejandro Ruiz Balcazar

Cuidado de la Edición: Anael Pílares Valdivia

Diseño y diagramación: Nuria Urquiza Izquierdo

Corrección de estilo: Mercedes Díoses

Imprenta: Tarea Asociación Gráfica Educativa.

Pje. María Auxiliadora 156-164, Lima - Perú

Primera edición

300 ejemplares

Cusco, julio de 2025

La información sobre la biodiversidad local, en el texto, son aportes de los sabios Pedro Vicente Coshante y Roberto Pablo Chayeva Chogotaro de la comunidad nativa Palotoa Teparo.

Este material puede ser reproducido de forma parcial con fines educativos y de difusión gratuita, respetando siempre la integridad del contenido y citando la fuente.

Introducción

Nuestra tierra es vida, alimento y sustento

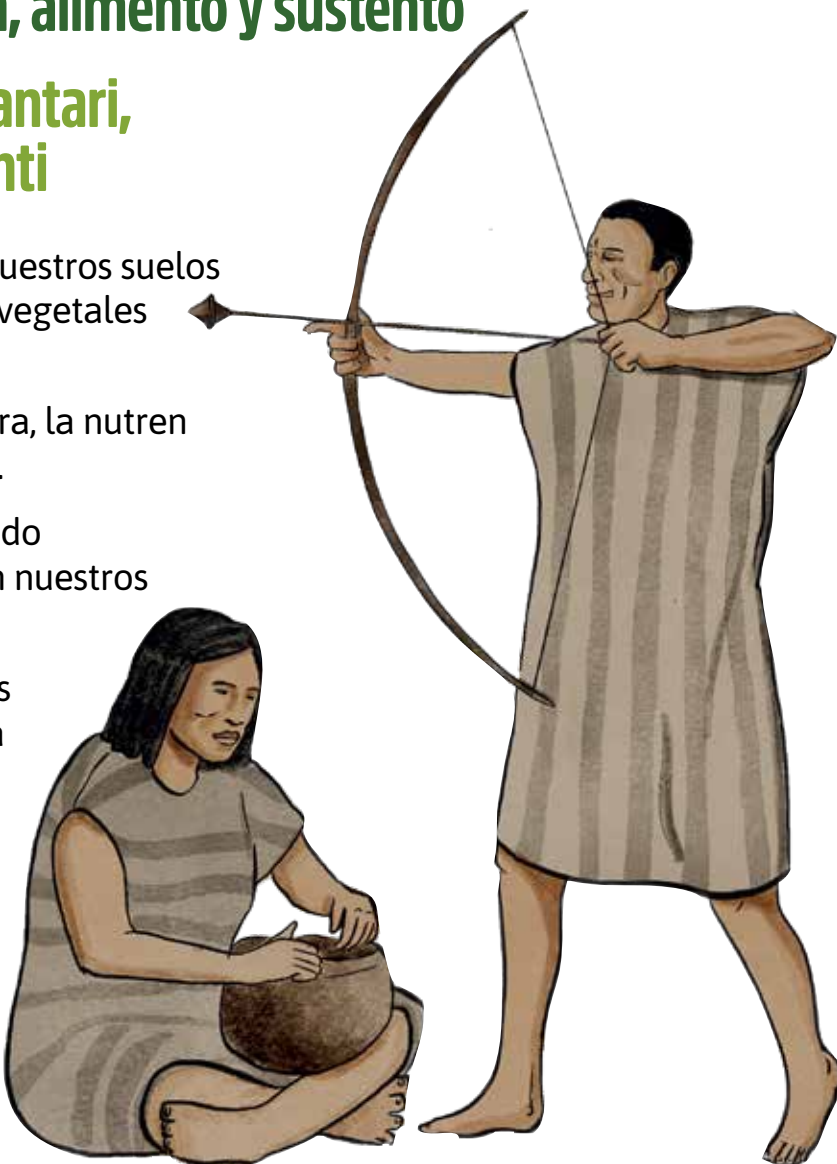
Agipatsike onti atimantari, sekatsi impo amuitanti

Podemos recuperar y nutrir nuestros suelos cansados usando coberturas vegetales como mucuna y canavalia.

Estas plantas protegen la tierra, la nutren y ayudan a conservar el agua.

Así, podemos sembrar cuidando la naturaleza, como lo hacían nuestros abuelos y abuelas.

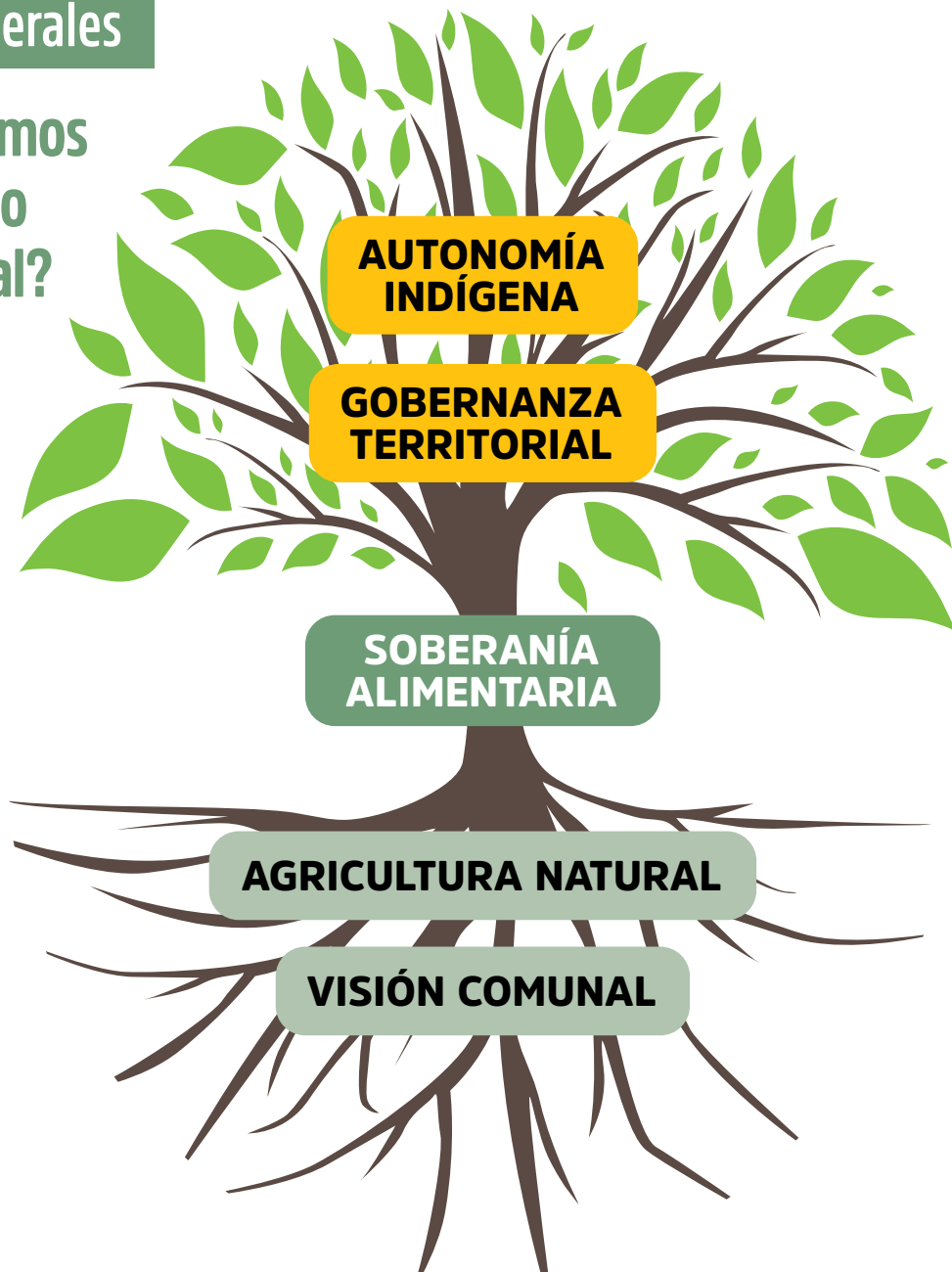
En esta cartilla aprenderemos cómo mejorar nuestra chacra con agricultura natural y conservar nuestras semillas para alimentar bien a nuestras familias.



1. Cuestiones generales

1.1. ¿Qué entendemos por agroecología o agricultura natural?

Nuestra comunidad practica agricultura natural (también conocida como “agroecología”) desde hace muchos años. Una agricultura que no usa venenos, ni químicos para el suelo ni las plantas. Tenemos una relación muy cercana con la naturaleza, la respetamos, y por eso sembramos nuestro alimento de forma limpia.



1.2. Soberanía alimentaria

QUÉ **NO** ES

SOBERANÍA ALIMENTARIA

-  Elegir productos no locales, poco frescos, sin conocer su origen
-  Preferir alimentos con mucha grasa, sal o azúcar, que dañan nuestra salud
-  Tener un solo cultivo en la chacra; depender de un solo cultivo
-  Comprar semillas de fuera, de la tienda de química

QUÉ **SÍ** ES

SOBERANÍA ALIMENTARIA

-  Elegir la producción local, natural, sin insumos externos
-  Preferir una alimentación basada en los saberes tradicionales, populares y comunales
-  Tener diversidad en la chacra, muchas plantas que se ayudan entre sí y dan alimentos variados
-  Conservar las semillas propias

2. Nuestra soberanía alimentaria

Agotasanoege oga taratiasekatakempara

Recuperar nuestros cultivos para mejorar nuestra alimentación

POI

MANÍ

FRIJOL TSITSITA

FRIJOL DE PALO

MAGONA

SHIRINA

TSIGAROKI

CHUGAROKI

SHINPIGO

AJI-TSITICANA

AGUAJE-KOSHIKI

CALABAZA-KEMI

COPOAZU

MANÍ-INKI

CAMOTE-KORITI

PALLAR

PAPAYA-TINTI

PIÑA-TSIRIANTI

POROTO-VIVINKOKI

YUCA-SEKATSI



TSIGAROKI



CHUGAROKI



FREJOL
TSITSITA



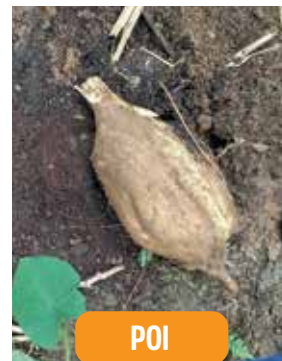
MAGONA



SHINPIGO



SHIRINA



POI

3. Coberturas vegetales

2.1. La mucuna

SUS BENEFICIOS

- Mejora la salud del suelo.
- Reduce la degradación del suelo.
- Mantiene el suelo con buena humedad (retiene agua).
- Es un buen forraje/alimento para vacas, ovejas y chanchos.
- Compite y le gana a las hierbas voluntarias/malezas.
- Produce compuestos nematicidas, que ayudan a combatir gusanos malos del suelo.

CARACTERÍSTICAS

- Vive en la chacra de 6 a 8 meses.
- Cuando las vainas maduran, toda la planta se muere (anual).
- Crece muy rápido, según las condiciones. Puede, en 100 días después de plantar, ser una cobertura en toda la chacra.

SIEMBRA DE MAÍZ CON MUCUNA



FLORES DE MUCUNA



VAINAS

3. Coberturas vegetales

2.2. La canavalia

SUS BENEFICIOS

- Mejora la fertilidad del suelo (nitrógeno y materia orgánica).
- Reduce la erosión.
- Mantiene la humedad del suelo.
- Es un buen forraje para ganado.
- Produce follaje verde para los rumiantes.
- Combate las malezas.

CARACTERÍSTICAS

- Produce 35 t/ha de materia verde.
- Aumenta la disponibilidad de nutrientes como nitrógeno, hierro y zinc.
- Se adapta bien tanto a suelos arcillosos como arenosos.
- Cultivo anual o bianual.
- Tiene buena tolerancia a la sequía.

PLANTA DE CANAVALIA



SEMILLAS DE CANAVALIA



FLORES DE CANAVALIA

Fuente: <https://idp.cimmyt.org/la-canavalia-mas-que-un-abono-verde/>

4. ¿Cómo instalo una cobertura?

EN SUELOS CANSADOS



Realizar la tumba y roza **SIN QUEMAR** para sembrar la cobertura



Se debe rozar **SIN QUEMAR** la cobertura cuando se encuentre en floración y luego realizar la siembra de nuevos cultivos para protegerlo y nutrirlo.

DENTRO DE UN CULTIVO YA ESTABLECIDO

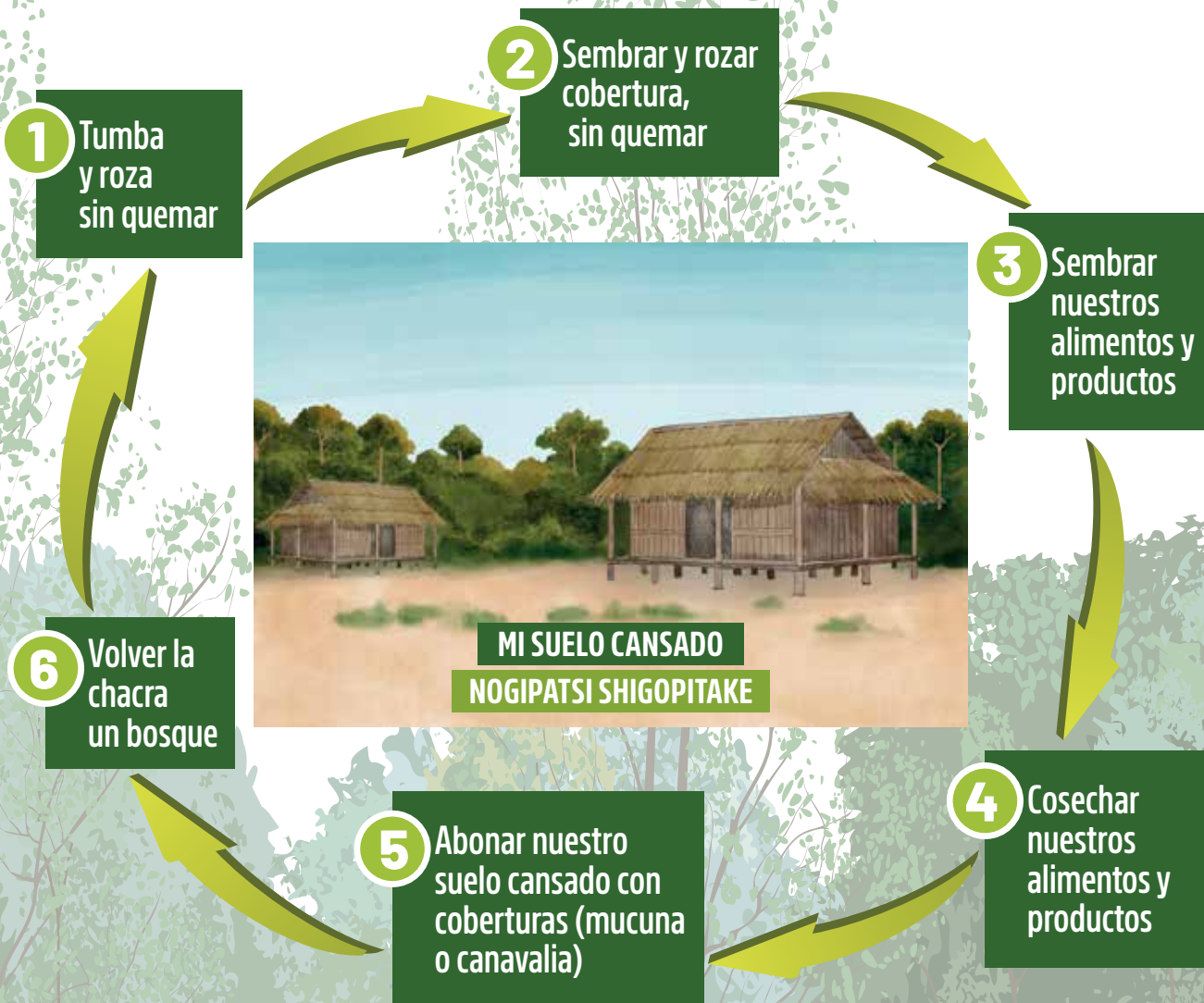


Sembrar la cobertura entre los huachos del cultivo ya establecido



Se debe podar para evitar que los brazos o guías se enreden en el cultivo. Cuando la cobertura se encuentre en floración realizar la roza **SIN QUEMAR** para sembrar nuevos cultivos.

5. ¿Cómo mejoro mi suelo cansado con agricultura natural?



6. ¿De dónde obtener semillas de cobertura?

Para producir nuestras semillas de coberturas debemos sembrar parcelas en donde no hagamos poda ni roza, y la dejemos treparse.



Es importante recoger las semillas y guardarlas en frascos de vidrio registrando la luna y mes en las que las cosechamos.

También podemos realizar intercambios para obtener semillas de coberturas y otras semillas para alimentarse.



OGARI ANEGINTETAVAKERO KAMETI AGOTANAKERO OGA APANKIGUAGETIRA

COBERTURAS VEGETALES Y SEMILLAS EN LA C.N. PALOTOA TEPARO

Con apoyo de



Climate and
Land Use Alliance



centro
bartolomé
de las casas